

Analisis Perilaku Keluarga Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Pada Balita Di Indonesia <i>Laste Menanti¹, R Azizah¹, Mohd Talib Latif², Acknes Leonita¹, Arif Sumantri³, Siti N.A Jauharoh⁴, Muhammad Addin Rizaldi¹</i>	282-292
Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Merokok Siswa SMAN 3 Kota Pagar Alam <i>Dwi Putri Sulistya Ningsih^{1*}, Dirhan¹, Gemala Refoliza¹</i>	293-299
Literature Review: Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Intervensi Berbasis Komunitas dalam Merubah Gaya Hidup <i>Yesiti Permata¹, Lina Handayani²</i>	300-314
Perluasan Theory Of Planned Behavior Dalam Menjelaskan Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Intensi Menerapkan Perilaku Hidup Sehat Pada Masa Covid-19 <i>Luthfia Nur Alyssa¹, Ikhsan Fuady²</i>	315-325
Gangguan Kesehatan Masyarakat Yang Bermukim Di Sekitar Tempat Pembuangan Akhir (TPA) Sampah Piyungan <i>Astry Axmalia¹, Rendi Ariyanto Sinanto², Widodo Hariyono³, Surahma Asti Mulasari⁴</i>	326-336
Penerapan Model Utaut 2 Untuk Mengetahui Minat Penggunaan Aplikasi Si-GEMBUL Pada Kader Posyandu di Puskesmas Halmahera Semarang <i>Melania Nur S¹, Ririn Nurmandhani¹, Vilda Ana Veria Setyawati¹, Eti Rimawati¹, Agung Wardoyo², Muhammad Iqbal¹</i>	337-347
Analisis Keberadaan Mikrobiologi Air Minum Depot Air Minum <i>Muhamad Iqbal¹, Ade Kamaludin¹, Hana Gumiyarna²</i>	348-357
Gambaran Sanitasi Lingkungan Perumahan Griya Gurit Permai Rogojampi, Kabupaten Banyuwangi <i>Reza Nabilla Aulyana¹, Septia Hilda Aisyaroh², Khuliyah Candraning Diyanah³</i>	358-369
Literatur review: Analisis Customer Relationship Marketing Dan Strategi Pendukung Dalam Meningkatkan Loyalitas Pasien RS Serta Kaitannya Dengan Pandemi Covid-19 <i>Athiya Adibatul Wasi¹, Diansanto Prayoga²</i>	370-381
Efektivitas Penggunaan Ganyong (Canna Edulis) Sebagai Makanan Alternatif Diet Bagi Penderita Diabetes <i>Abdul Hamid¹, Rafi'ah², Iga Maliga³</i>	382-389
Promosi Keselamatan dan Kesehatan Kerja Di Industri Informal Kripik Singkong Tahun 2021 <i>Adini Anggun Risanti Putri, Friska Ayu</i>	390-397
Literature Review: Edukasi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Sebagai Upaya Pencegahan Penularan Covid-19 <i>Raodah¹, Lina Handayani²</i>	398-408
Literature Review: Bagaimana Kandungan Mikroplastik Pada Seafood? <i>Rezka Rahmadhana¹, Tri Joko², Nikie Astorina²</i>	409-420
Access To Information And The Role Of Friends Related To Sexual Behavior At Risk Of Pregnancy In Deaf Adolescents <i>Aprianti¹, Kismi Mubarakah¹, Fitri Dewy Puspita Anggraini¹, Izzatul Fikrah¹</i>	421-430
Keamanan Dan Kerahasiaan Dokumen Rekam Medis Bagian Filing Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang Tahun 2020 <i>Layla Nur Azizah^{1*}, Sylvia Anjani^{1*}, Zaenal Sugiyanto¹, Faik Agiwahyunto¹, Fitri Wulandari¹</i>	431-441
Analisis Perilaku Keluarga Balita Dan Kondisi Lingkungan Fisik Rumah Terhadap Kejadian Pneumonia Pada Balita Di Indonesia: Literature Review Tahun 2012-2021 <i>Husein Umarush Shiddiq¹, R.Azizah^{1*}, Juliana Binti Jalaludin², Lilis Sulistyorini¹, Novi Dian Arfiani¹</i>	442-448
Perspektif Ibu Dalam Memilih Kontrasepsi IUD: Scoping Review <i>Intan Pramesti¹, Machfudloh², Is susiloningtyas³</i>	449-465
Kepatuhan Tenaga Medis Dalam Menggunakan APD Di Bangsal Covid: Studi Kasus Di RS X Semarang <i>Ryna Mahdalena Ambarita¹, Antono Suryoputro¹, Yuliani Setyaningsih¹</i>	466-477
Kajian Pengendalian Persediaan Obat Di Instalasi Farmasi Dinas Kesehatan Kabupaten "X" Jawa Tengah <i>Siti Munisih¹, Maria Caecilia N. Setiawati H², F.X. Sulistiyanto W.S³</i>	478-485
Analisis Faktor Risiko Kondisi Lingkungan Luar Rumah Dengan Kasus Malaria Pada Masyarakat Di Indonesia - Meta Analysis 2016-2021 <i>Ganish Eka Fadillah¹, R. Azizah^{2*}</i>	486-498
Analisis Pengaruh Kepercayaan Terhadap Loyalitas Pasien Melalui Nilai Pasien Di RS Islam Sultan Agung Pada Masa Pandemi Covid-19 <i>Yuzzi Afraniza^{1*}, Zahroh Shaluhiyah², Septo Pawelas Arso³</i>	499-509
Literatur Review: Efektivitas Pijat Akupresur Terhadap Kejadian Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I <i>Rr. Catur Leny Wulandari¹, Muliatul Jannah², Amanda Risqiana³</i>	510-517
Gambaran Penerimaan Pasien Terhadap Penggunaan Aplikasi Pustaka Dengan Metode UTAUT 2 Di Puskesmas Terakreditasi Paripurna Kota Semarang <i>Muhammad Iqbal^{1*}, Haikal¹, Bayu Yoni Setyo Nugroho¹, Lutfiyah Rizqulloh², Adelia Puspitasari¹</i>	518-527
Gambaran Perbedaan Konsentrasi Ekstrak Etanol Daun Kunyit (Curcuma Longa L.) Terhadap Total Fenolik Secara Spektrofotometri Visibel <i>Aloysius Barry Anggoro^{1*}, Yuliana Purwaningsih², F.X. Sulistiyanto W.S.³, Erwin Indriyanti⁴</i>	528-535
Analisis Tingkat Kepuasan Pengguna Aplikasi Dr. Oen Sobatku Menggunakan Metode End User Computing Satisfaction (EUCS) Di Rumah Sakit Dr. Oen Solo Baru <i>Wihamara Elvando Swastara, Eti Rimawati, Haikal, Muhammad Iqbal¹</i>	247-255



Volume 21, Nomor 2, September 2022

Ketua Redaksi

Dr. Drs. Slamet Isworo, M.Kes

Editorial

Fitria Wulandari, SKM, M.Kes

Layout

Puput Nur Fajri, SKM

Admin

Lice Sabata, SKM

IT

Oki Setiono, M.Kom

Reviewer

Enny Rachmani, SKM, M.Kom, Ph.D

Dr. Ir. Trijoko, M.Si

Dr. dr. Zaenal Sugiyanto M.Kes

Eti Rimawati SKM, M.Kes

Prof. Drs. Achmad Binadja Apt, MS, Ph.D

Dr. Adian Khoironi ST, M.Si

Kismi Mubarokah, M.Kes

Prof. Dr. Yuanita Windusari, S.Si, M.Si

Dr. Laila Fitria, SKM, M.Kes

Prof. Dr. Dwi Susilaningih, M.Pharm

Prof. Dr. Hari Sutrisno, MSc

Dr. Poerna Sri Oetari, S.Si, M.Si.Ling

Vilda Ana Veria, S.Gz, M.Gizi

Suharyo, M.Kes

Dr. Eni Mahawati, M.Kes

Dr. Drs. Slamet Isworo, M.Kes

Dr. MG Catur Yuantari, SKM, M.Kes

Alamat Redaksi

Fakultas Kesehatan Universitas Dian Nuswantoro Jl. Nakula I No. 5-11 Semarang

Telp/Fax. (024) 3549948

Email : visikes@fkes.dinus.ac.id

Website : [Http://publikasi.dinus.ac.id/index.php/visikes/ndex](http://publikasi.dinus.ac.id/index.php/visikes/ndex)

Visikes Diterbitkan Mulai Maret 2002

Oleh Fakultas Kesehatan Universitas Dian Nuswantoro

Promosi Keselamatan dan Kesehatan Kerja Di Industri Informal Kripik Singkong Tahun 2021

Adini Anggun Risanti Putri, Friska Ayu

Prodi Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya

Received : 29-12-2021

Accepted : 14-01-2022

Published : 30-09-2022

ABSTRACT

In 2003, 3.2% of the total United States workforce lost productive time due to low back pain (Colorado Department of Public Health and Environmental Occupational Health, 2012). Occupational Health and Safety (K3), namely to create a safe and secure work environment for workers or employees in the industry concerned, this industry has potential hazards to health, one of which is Low Back Pain (LBP) is a very serious world health problem. In general, it can cause activity restrictions as well as absenteeism from work, commonly felt low back pain. UD. Barokah is a cassava chips industry in Mojokerto. In this research method using pretest and posttest, video counseling about Low Back Pain. The results of the research that were obtained before seeing the counseling video had understood about Low Back Pain by answering the pretest questions, there were 3 respondents (20%). The second did a posttest after seeing the counseling video, they understood about Low Back Pain by answering the posttest questions of 9 respondents (60%).

Keywords: Low Back Pain, Occupational Health and Safety, Cassava Chips.

**Corresponding Author: adinianggun011.k318@student.unusa.ac.id*

PENDAHULUAN

Pada era teknologi industri di Indonesia mengalami perkembangan yang sangat pesat seiring dengan adanya kebutuhan tenaga kerja yang siap, terampil dan inovatif dalam mengoperasikan alat industri yang ada, mempunyai skill atau kemampuan yang sesuai dengan spesifikasinya. Promosi K3 adalah proses yang diterapkan dengan baik kepada

setiap individu.(10) Dalam bab II Menurut Undang-undang No 01 Tahun 1970 mengenai syarat-syarat keselamatan kerja yang harus dipenuhi oleh setiap pekerja atau badan yang menjalankan usaha, baik formal maupun informal yang dapat berubah seiring dengan perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi.(1) Syarat-syarat yang harus dipenuhi yaitu : Mencegah dan mengurangi kecelakaan,

mengurangi peledakan, pemberian alat pelindung diri, dll. Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) yaitu untuk menciptakan suatu lingkungan kerja yang aman dan tentran bagi para pekerja atau karyawan di industri yang bersangkutan(2)

Berdasarkan The Global Burden of Disease 2010 Study (2010), dari 291 penyakit yang diteliti, NPB/LBP (*Low Back Pain/ Nyeri Punggung Bawah*) merupakan penyumbang terbesar ke cacatan global(3) Pada tahun 2003, 3,2% dari total tenaga kerja Amerika Serikat mengalami kerugian waktu produktif karena nyeri punggung bawah.(4)

Low Back Pain (LBP) biasanya disebut dengan Nyeri punggung bawah hingga paha dapat menurunkan produktivitas manusia, hingga 50-80% pekerja mengalami nyeri punggung bawah hamper sepertiga dari usia pernah mengalami nyeri punggung bawah (9)

Terdapat jumlah kasus yang sering muncul *Low Back Pain* (LBP), pada 12 bulan terakhir tahun 2013/2014 di Great Britain memiliki kasus sebanyak 310 orang terkena *Low Back Pain* (LBP). diperkirakan jumlah kasus baru sebanyak 150 kasus *Low Back Pain* (LBP) (5)

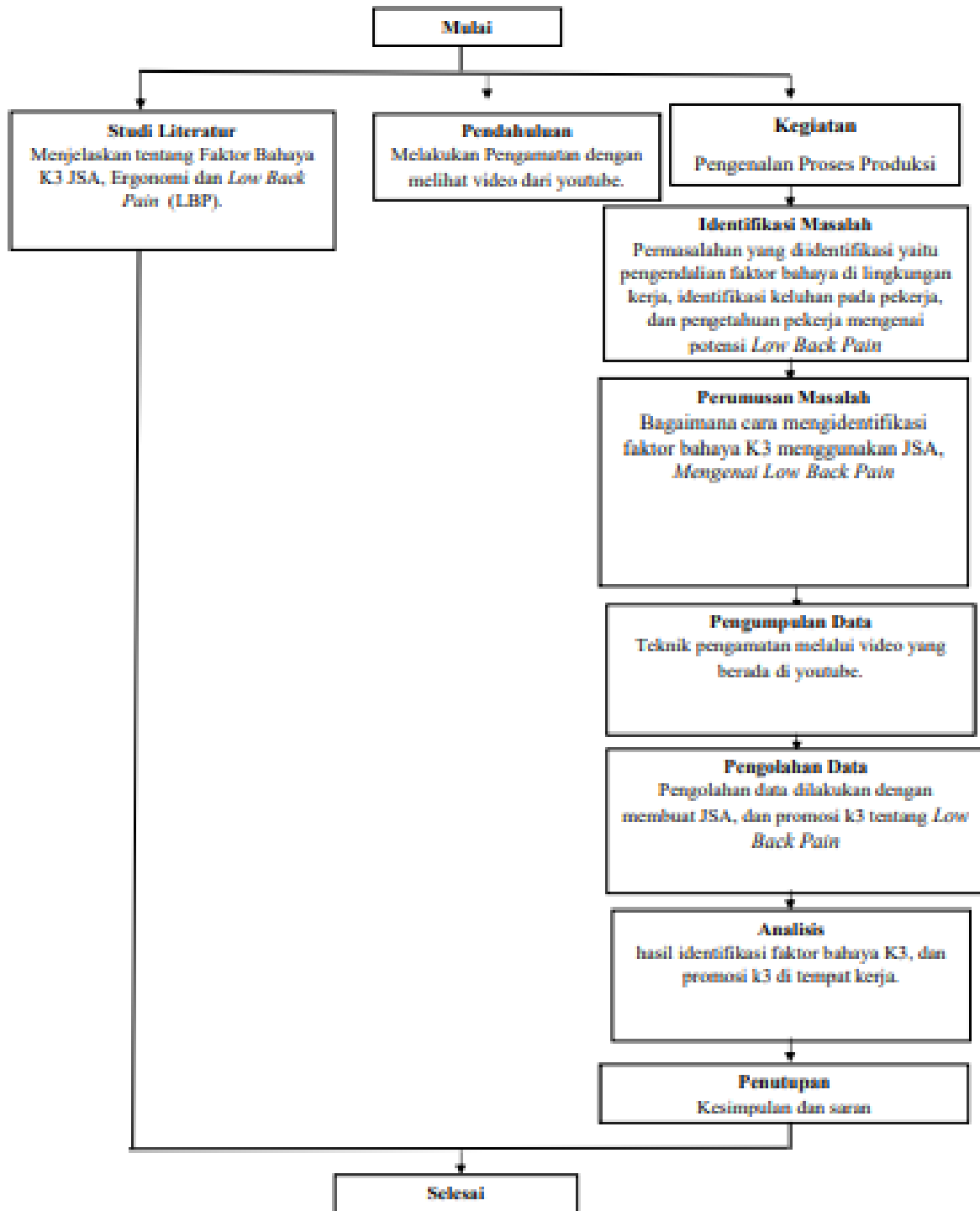
UD.Barokah merupakan industri yang terletak di Kabupaten Mojokerto, dan terkenal memiliki usaha yang memproduksi

makanan ringan atau tradisional, UD. Barokah tersebut proses produksi lebih dari 8 jam dan melakukan pekerjaan dengan duduk, berdiri dan membungkuk. perkerjaan tesebut melakukan aktivitas yang sering kali berulang-ulang.

METODE PENELITIAN

Pada Tahapan Pengambilan data Praktik Kerja Lapangan K3 (PKL K3) ini yaitu perencanaan, penyusunan, dan penyelesaian. Pada Praktik Kerja Lapangan K3 (PKL K3) ini dilakukan dengan cara Observasi, wawancara, melihat video dan membuat video promosi K3 pada tanggal 13 Juli 2021.

Pada Teknik pengambilan data dan melakukan identifikasi faktor bahaya yang ada di tempat kerja. Pengolahan data diawali dengan survei dilapangan jika tidak terdapat kendala dan jika terdapat kendala dapat survei atau mencari video pada youtube, pada survei dapat dilihat dari segi jenis pekerjaan, lama bekerja dan paparan pekerjaan, identifikasi dan analisis potensi bahaya, dan proses produksi. Pada pegendalian dengan menggunakan *Job Safety Analysis* (JSA) berdasarkan identifikasi dan analisis potensi bahaya(8) dan perlu diadakan sosialisasi tentang *Low Back Pain* (LBP) dengan menggunakan metode Promosi K3 berupa vidio.



HASIL

UD. Barokah merupakan salah satu sektor industri informal yang berlokasi di Jl. Kolam Gus Nur, Talok, Kecamatan Dlanggu, Kabupaten Mojokerto. UD. Barokah tersebut bergerak di bidang

pengelolaan singkong. Berikut adalah bagian proses produksi UD.Barokah :

- 1) Penurunan singkong yang telah di panen
- 2) Pengupasan, Memisahkan kulit dari singkong dengan pisau

- 3) Pemotongan, Memotong singkong dengan mesin pemotong
- 4) Pemotong Kayu, Untuk proses pembakaran kayu untuk penggorengan
- 5) Pencucian, Pencucian singkong yang telah di potong
- 6) Penggorengan, Singkong yang telah di cuci lalu digoreng, proses penggorengan di lakukan 2 kali tahapan.
- 7) Pemberian Rasa/Bumbu, Singkong yang telah menjadi kripik dan dimasukan ke dalam mesin pencampur bumbu.
- 8) Pengemasan, Kripik yang selesai diberi bumbu siap di kemas dan di pasarkan.

Karakteristik Responden

Pengamatan dilakukan terhadap 15 responden yang terdiri dari semua bagian pekerjaan di UD. Barokah, adapun hasil yang diperoleh sebagai berikut:

Tabel. 3 Karakteristik Responden di UD. Barokah

Variabel	Kategori	N	%
Jenis Kelamin	Laki-laki	11	73
	Perempuan	4	27
Lama Kerja	8 jam	2	13
	> 8 jam	13	87
Masa Kerja	≤ 5 tahun	7	47
	> 5 tahun	5	33
	5 tahun	3	20
Beban Kerja	Ringan	4	26
	Sedang	1	6
	Berat	10	68

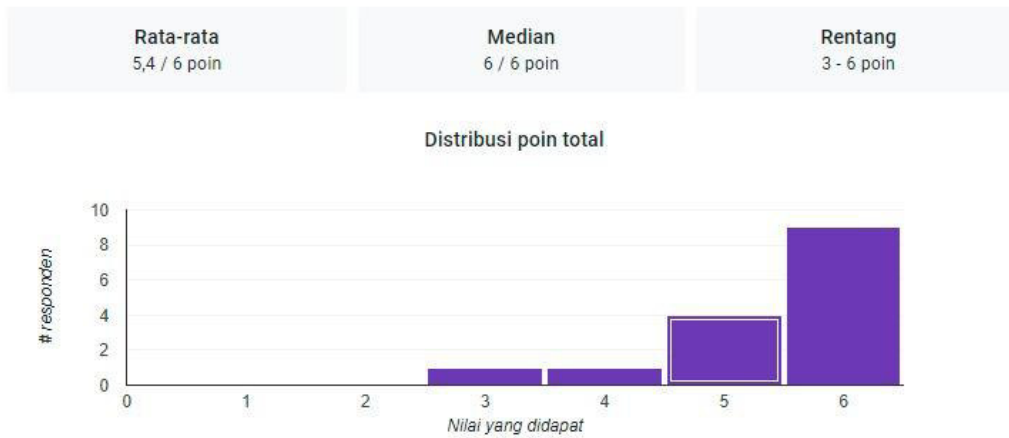
(Sumber: Data Primer, 2021)

Pada Tabel 3 diatas merupakan karakteristik responden dimana dari variable yang paling dominasi oleh pekerja berjenis kelamin Laki-laki sebanyak 11 orang (73%), Lama kerja > 8 jam sebanyak 13 orang 87 %, Masa kerja ≤ 5 tahun sebanyak 7 orang 47%, dan Beban kerja berat sebanyak 10 orang 68%.

Data Pretest dan Posttest

Berdasarkan hasil Pretest dan Posttest yang dilakuakn terhadap 15 responden. Pretest dilakukan sebelum melakukan promosi K3. Adapun hasil pretest dapat di tunjukan dengan gambar grafik dibawah ini:

Wawasan



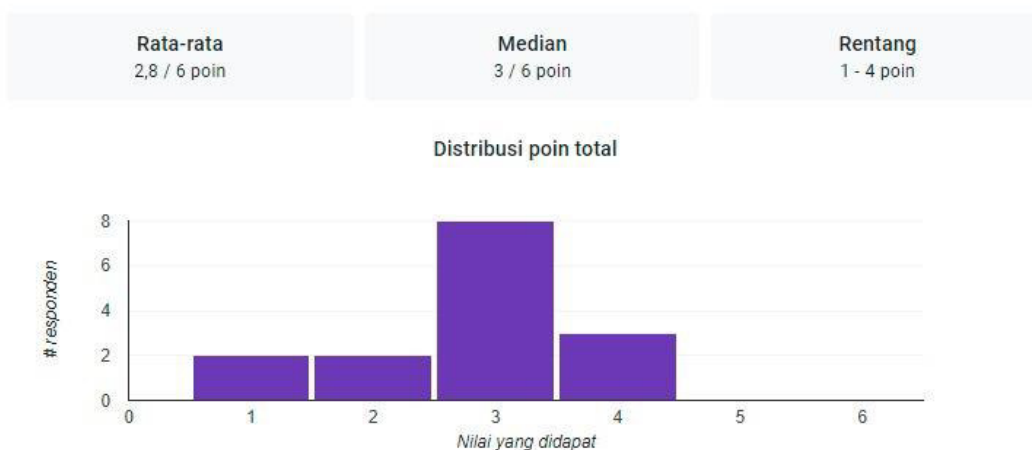
(Sumber: Data Primer, 2021)

Gambar 1. Grafik *Pretest* Responden

Berdasarkan hasil, Bahwa data dari grafik diatas pada responden yang telah memahami tentang *Low Back Pain* dengan menjawab soal pretest dengan 4 jawaban yang benar dengan banyaknya responden yaitu 3 responden (20%).

Posttest dapat dilakukan setelah melakukan promosi K3, Adapun hasil posttest dapat di tunjukan dengan gambar grafik dibawah ini:

Wawasan



(Sumber: Data Primer, 2021)

Gambar 2. Grafik *Posttest* Responden

Berdasarkan hasil, Bahwa data dari grafik diatas pada responden yang telah memahami tentang *Low Back Pain* dengan menjawab soal posttest dengan 6 jawaban yang benar dengan banyaknya responden yaitu 9 responden (60%).

PEMBAHASAN

UD. Barokah Adalah salah satu industri informal yang terletak pada Jl. Kolam Gus Nur, Talok, Kecamatan Dlanggu, Kabupaten Mojokerto, Industri UD.Barokah sebuah industri yang mengelolah singkong menjadi kripik. UD.Barokah menjadi salah satu supliyer yang setiap hari nya bisa mencapai 3 ton kripik singkong, dan juga dapat dipasarkan mulai dari Mojokerto, jombang, sidoarjo dan Surabaya. Industri UD.Barokah telah berjalan kurang lebih 10 tahun dan memiliki karyawan yang berjumlah 60 orang.

Low Back Pain (LBP) adalah Kelelahan pada kesehatan yang biasa nya di sebut dengan Nyeri pinggang atau punggung bawah hingga paha. Menurut WHO 2013 *Low Back Pain* (LBP) Merupakan nyeri punggung bawah, bukan peyakit atau diagnosis suatu penyakit. Namun merupakan nyeri yang dirasakan diarea yang terasa sakit atau pun nyeri.(6)(7)

Berdasarkan hasil yang telah dilakukan oleh praktikan, terhadap 15 responden dengan menggunakan pretest, Di dapatkan hasil bahwasan nya sekitar 20% pekerja sudah memahami tentang *Low Back Pain* (LBP). Setelah dilakukan promosi K3 dengan media video dan mengisi posttest

di dapatkan hasil sekitar 60% pekerja telah memahami tentang *Low Back Pain* (LBP). Berdasarkan hasil dari pretest dan posttest yang telah dibuat oleh praktikan agar responden dapat memahami *Low Back Pain* (LBP), Terdapat peningkatan yang sangat signifikan dan dapat dikatakan promosi K3 yang telah dilakukan praktikan berhasil.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan yang dapat praktikan sampaikan bahwasan nya, Berdasarkan hasil pembahan yang telah dilakukan dengan melakukan kegiatan praktik kerja lapangan K3 (PKL K3) di UD.Barokah : Industri UD.Barokah tersebut terletak di Kecamatan Mojokerto, salah satu industri informal yang bergerak dibidang makanan ringan atau tradisional. UD.Barokah memiliki beberapa tahapan proses produksi seperti : dari bagian Penurunan, Pengupasan, Pemotongan, Pemotongan Kayu, Pencucian, Penggorengan, Pemberian Bumbu Dan Pengemasan. Berdasarkan hasil dari pretest dan posttest yang telah praktikan kirim ke responden untuk mengisi, ada 20% responden yang telah faham dengan pretest tersebut dan juga 60% responden yang telah faham dengan melihat video promosi K3 dan mengisi posttest. Program promosi K3 tersebut dapat memberikan informasi kepada pekerja sehingga keselamatan dan Kesehatan kerja dapat di cegah salah satunya yaitu di industry kripik memiliki risiko yang cukup besar

DAFTAR PUSTAKA

1. Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia No. 1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
2. Ones M, Sahdan M, Tira DS. Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (*Low Back Pain*) pada Penenun di Desa Letneo Selatan Kecamatan Insana Barat Kabupaten Timor Tengah Utara. *Media Kesehatan Masyarakat*. 2021 Apr 4;3(1):72-80.
3. Rohmawan EA, Hariyono W. Masa Kerja, Sikap Kerja Dan Keluhan *Low Back Pain* (Lbp) Pada Pekerja Bagian Produksi Pt Surya Besindo Sakti Serang. InProsiding Seminar Nasional IKAKESMADA "Peran Tenaga Kesehatan dalam Pelaksanaan SDGs" 2017 Jan 26 (pp. 171-180). Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
4. Iwan S, Rahmawati S. Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Pekerja Bagian Pengepakan PT. X Industri Hasil Tembakau Di Surakarta. *Journal of Vocational Health Studies*. 2020;3:126-30.
5. Artadana IM, Sali IW, Sujaya IN. Hubungan Sikap Pekerja Dan Lama Kerja Terhadap Keluhan *Low Back Pain* Pada Pekerja Di Industri Batu Bata Press (Studi Kasus Dilakukan Di Desa Pejaten Kabupaten Tabanan Tahun 2019). *JURNAL KESEHATAN LINGKUNGAN (JOURNAL OF ENVIRONMENTAL HEALTH)* (JKL). 2019 Oct 22;9(2).
6. Susanto H, Endarti AT. FAKTOR–FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* (LBP) PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT X JAKARTA. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2018;10(2):220-7.
7. Asih TN, Mahbubah NA, Fathoni MZ. IDENTIFIKASI BAHAYA DAN PENILAIAN RISIKO KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) PADA PROSES FABRIKASI DENGAN MENGGUNAKAN METODE HIRARC (STUDI KASUS: PT. RAVANA JAYA). *JUSTI (Jurnal Sistem dan Teknik Industri)*. 2021 May 3;1(2):272-303.
8. Bramasto T, Zainafree I. Penggunaan Job Safety Analysis dalam Identifikasi Risiko Kecelakaan Kerja di Bagian Workshop PT. Total Dwi Daya Kota Semarang. *Unnes Journal of Public Health*. 2015 Oct 15;4(4).
9. Tanderi EA, Kusuma TA, Hendrianingtyas M. Hubungan Kemampuan Fungsional dan Derajat Nyeri pada Pasien *Low Back Pain* Mekanik di Instalasi Rehabilitasi Medik RSUP Dr. Kariadi Semarang. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*. 2017;6(1):63-72.
10. Nurhuda D, Baju W, Ida W. ANALISIS IMPELEMNTASI PROMOSI K3 DALAM UPAYA PENCEGAHAN KECELAKAN KERJA DI PT X (PROYEK PEMBANGUNAN

GEDUNG Y SEMARANG) Jurnal
Kesehatan Masyarakat . 2017 Januari
5;1 (ISSN: 2356-3346)